

Interpretace výsledku laboratorního testu – výsledek

Dobrý den,

na základě Vámi zadaných údajů v online formuláři **Interpretace výsledku laboratorního testu**, Vám zasíláme detailní vysvětlení a doporučení.

Zpráva:

Ve Vašich výsledcích je patrna mírně nižší hladina HDL-cholesterolu. Jedná se o lepší variantu cholesterolu a tedy snížená hladina může být škodlivá. Mírně zvýšené jsou také další tuky – triglyceridy. Zlepšit tyto parametry lze dietou s omezením tuků (tj. omezit smažené, tučné jídlo, tučné maso a mléčné výrobky, vynechat alkohol) a fyzickou aktivitou (např. 30 min chůze denně, běh či jiný kardio trénink). Kontrolní odběr by byl vhodný za 3 měsíce.

Také máte nižší hladinu vitaminu D. Při těchto hodnotách nemusí být zapotřebí užívat léky, ale pobývat více na sluníčku (prostřednictvím metabolických dějů v kůži se vitamin D doplňuje nejlépe). V letních měsících by se tak měla hladina snadno doplnit, ale měla by být zkontrolována za 2-3 měsíce a v zimních měsících bude nejspíše vhodné užívat preparáty obsahující vitamin D k doplnění hladiny.

Minerály, parametry odrážející funkci ledvin, jaterní testy, parametry štítné žlázy, prostaty a vyšetření moči jsou v pořádku.

V krevním obraze by Vás mohla zarazit hodnota neutrofilů a lymfocytů, které jsou mimo normu, jedná se ale o zanedbatelnou odchylku a není tedy nutná kontrola (pouze v rámci preventivního vyšetření u ošetřujícího lékaře či při nových obtížích).

S přáním pevného zdraví,

MUDr. Hana Vítková, Ph. D.
Lékárna.cz

